

Yoga Wochenende

für Mädchen ab 8 Jahren

23.09. und 24.09.2023 von 11:00 bis 16:00 Uhr



Yoga- und Entspannungswochenende für Mädchen

**Lasst euch überraschen, garantiert ohne "Lotussitz" und
"OMMMM"**

**Yoga fördert soziale Kompetenz, Koordinationsvermögen und
Gleichgewicht. Außerdem wird die Körperwahrnehmung
gestärkt.**

Anmeldeschluss 01.09.2023

Die Teilnahmegebühr beträgt 35,00 Euro

