**Yoga Wochenende**

**für Mädchen ab 8 Jahren**

**16.07. und 17.07.2022 von 11:00 bis 16:00 Uhr**



**Yoga- und Entspannungswochenende für Mädchen**

Lasst euch überraschen, garantiert ohne "Lotussitz" und "OMMMM"

Yoga fördert soziale Kompetenz, Koordinationsvermögen und Gleichgewicht. Außerdem wird die Körperwahrnehmung gestärkt.

**Die Teilnahmegebühr beträgt 35,00 Euro**

**Internationaler Mädchentag**

**am 11.10.2022**



**Aktionstag für Mädchen ab 8 Jahren**